**Brechiadau teithio**

Os oes angen unrhyw freichiadau sy’n ymwneud a theithio tramor mae angen i chi wneud apwyntiad gyda nyrs y feedygfa i drafod eich trefniadau teithio. Bydd hyn yn cynnwys pa wledydd ac ardaloedd o fewn gwledydd yr ydych yn ymweld er mwyn penderfynu pa freichiadau sydd eu hangen.

Ceir rhagor o wybodaeth am wledydd a breichiadau angenrheidiol ar y dolenni isod:

Mae’n bwysig i wneud yr apwyntiad cychwynnol hwn cyn gynted a phosibl – o leiaf 6 wythnos cyn i chi deithio – fel y bydd angen ail apwyntiad gyda nyrs y feddygfa.

Bydd angen archebu y brechlynnau gan nad ydynt yn frechlynnau stoc. Mae angen i’ch ail apwyntiad i fod o leiaf 2 wythnos cyn i chi deithio i ganiatau i’r brechlynnau weithio.

Mae rhai brechlynnau teithio yn cael eu harchebu ar bresgripsiwn preifat ac mae angen talu amdanynt. Mae hyn oherwydd nad yw pob breichiad teithio yn cael ei gynnwys yn y gwasanaethau a ddarperir gan y GIG.

**Holiadur Iechyd Teithio**

Er mwyn ein helpu i gynnig y cungor priodol, llenwch y ffurflen ar-lein cyn dod i weld y nyrs.

 Holiadur teithio

**Teithio yn Ewrop**

Os ydych yn teithio i Ewrop. Mae’r undeb Ewropeaidd wedi cyhoeddi gwybodaeth ddefnyddiol i deithwyr ar y wefan Ewropeaidd.

 **Gwybodaeth bellach**